



Klub důchodců při MěÚ Solnice, z.s.

**XII. sportovní hry seniorů
Královéhradeckého kraje**

Borohrádek, 11. června 2026

čeká na dobrovolníky z řad členů klubu, kteří rádi rozšíří skupinu závodníků reprezentujících náš klub na SHS KHK v Borohrádku.

Rádi bychom rozšířili tým o nové členy, abychom jako klub byli trochu vidět mezi mnoha účastníky těchto her. Pobudete po celý den mezi lidmi stejného ražení, vyvinete trošku pohybu, nejde o super výkony. Sjede se tam kolem 350 lidí, kteří si rádi popovídají, kteří se rádi baví a kteří si mezi tím i zasoutěží. Mnozí tam jezdí už opakovaně po více let, protože se těší na úžasnou atmosféru, která tyto hry provází. Každý si vybere disciplínu, která mu vyhovuje, kterou zvládne a kde nikdo neřeší, zda dosáhne výborných či horších výsledků. Jde o účast, o setkání, o to si sám před sebou dokázat, že ještě nepatřím do starého železa. Věk nehraje roli.

Je výběr z mnoha disciplín:

- 1) Běh na 200 m
- 2) Discgolf (talířem frisbee na co nejméně hodů se trefit na cíle)
- 3) Hod kroužků na cíl (provazové kroužky na kolíky)
- 4) Hod na basketbalový koš
- 5) Hod rybářským prutem na dálku a přesnost (délka vlasce a cíl)
- 6) Pétanque (dohodit kutálející se ocelové koule co nejbližší cíli)
- 7) Ruské kuželky
- 8) Stolní tenis
- 9) Střelba na florbalovou branku
- 10) Střelba ze vzduchovky
- 11) Šipky
- 12) Jízda na koloběžce (slalom na čas) – nutná ochranná přilba, zapůjčí vám ji
- 13) Přehazovaná přes volejbalovou síť (tříčlenná družstva)
- 14) Člunkový běh (tříčlenná družstva)
- 15) Nohejbal (tříčlenná družstva)

Každý účastník dostane občerstvení a teplý oběd. Řídí se pokyny vedoucího týmu a pořadatelů. Je třeba se včas přihlásit, počet přihlášek omezený, rozhodne pořadí. Každý absolvuje pouze to, co mu vyhovuje. Lze se účastnit jako jednotlivec týmu, nebo člen družstva. Podrobné informace obdržíte od p. Hradeckého.

**Zájemci, hlase se u p. Hradeckého do 26. dubna 2026
telefonem, SMS, WhastAppem, mailem!**

tel.: **+420 606 628 625**

mail: duchodci.solnice@seznam.cz