



Výbor klubu důchodců v Solnici zve své členy
na třídní kurz
(10.2., 24.2. a 10.3.)

Tréninku paměti

Všichni zapomínáme: mladí i starší. Můžeme se tomu bránit za pomoci zábavných cvičení, her, povídaní, aktivit a tréninku.

**Toto vše si můžete vyzkoušet při setkání s paní
Mgr. Alenou Naimanovou
v úterý 10. 2. 2026 od 14 hod. v naší klubovně.**

*Nejedná se o žádné soutěže,
zkoušení či měření, ale jen
seznámení, jak se dá zábavnou
formou podpořit náš mozek, aby
s námi spolupracoval co nejdéle.*



Nezapomeňte si tužku a poznámkový blok.

